

第2期データヘルス計画策定保健事業概要

<第2期期間：2018年度～2023年度>

エクシオグループ健康保険組合
<http://www.exeokenpo.or.jp>

保健事業の実施計画

事業名	対象者				実施方法	実施体制	実施計画	事業目標	アウトプット指標				アウトカム指標													
	対象事業所	性別	年齢	対象者分類					指標名	目標値	単位	備考	指標名	目標値	単位	備考										
加入者への意識づけ																										
1	ICTを活用した情報提供	全て	男女	18～74	被保険者	【ICTを活用した情報提供の検討】 ・健康ポータルサイト構築による健康に係わる各種情報提供等の実施及び運用後は、健康関連の学習機能（eラーニング等）を実施し、情報提供内容の充実を図る。 ※2021.03中間見直し 修正	事業主、外部委託先との連携	・学習機会メニューと提供者の選択 ・関連事業と連携した試行開始（準備次第） ※2021.03中間見直し 修正	加入者のヘルスリテラシーを向上させ、食習慣改善や運動習慣の定着などにより、生活習慣病の予備群減少に付ける。 ※2021.3中間見直し 修正	情報提供率	70	%	・情報提供率100%はR2年度までに達成済 ・指標は、学習メニュー選択、委託業者選択、学習の開始（試行・本格別）の4項目の実施率 ※2021.3中間見直し 修正													
個別の事業																										
1	特定健診（被扶養者）	全て	男女	40～74	被扶養者	【被扶養者の健診案内】 ・毎5～6月に初回案内通知 ・中間期(10～11月頃)に健診未受診者へ受診勧奨通知 【健診データの取得】 ・パート先、市町村等での健診結果の送付依頼（依頼方法の検討含む） ・提供者にはインセンティブ付与（健康ポータルサイトのポイント） ・機関紙に結果提供依頼促しの広報と受診案内・督促に提供依頼促しを実施 【未受診者の動向把握】 ・未受診者の受診動向把握と対策の検討 ※2021.3中間見直し 修正	委託先との連携	・中間評価、見直しを踏まえ、見直し策を実施 ※2021.3中間見直し 修正	被扶養者の特定健診実施率向上に向けた取組みの推進により実施率60%以上（最終年度）の達成を目指す。 ※2021.3中間見直し 修正	受診勧奨（督促）の実施率	100	%	・被扶養者への受診勧奨（督促）の実施率	特定保健指導の該当率（被扶養者）	9	%	※2021.3中間見直し 指標追加									
										特定健診の実施率（被扶養者）	58.7	%	※2021.3中間見直し アウトカム→アウトプットに移動													

保健事業の実施計画

事業名	対象者				実施方法	実施体制	実施計画	事業目標	アウトプット指標				アウトカム指標			
	対象事業所	性別	年齢	対象者分類					指標名	目標値	単位	備考	指標名	目標値	単位	備考
2 特定健診（被保険者）	全て	男女	40～74	被保険者	【ICTを活用した情報提供の検討】 ・情報提供(健診結果及び健康情報等)の実施継続【被保険者受診率向上】 ・任継者のデータ取得を被扶養者と同等の方法で実施 ・母体事業主の役員データ取得を事業所に要請と調整 ※2021.3中間見直し 修正	健保、委託先及び事業所との連携	・中間評価、見直し（被保険者の受診率100%化に向けた取組み）を踏まえた見直し策を実施 ※2021.3中間見直し 修正	・特定健診実施率の90%台後半を継続させるとともに、ICTを活用した情報提供による健診後の生活習慣の改善に向ける。 ※2021.3中間見直し 修正	情報提供率	100	%	・健診結果及び改善アドバイス等の総合的な健診情報をICT活用により提供 ※2021.3中間見直し 修正	特定保健指導の該当率（被保険者）	20	%	※2021.3中間見直し 指標追加
									特定健診の実施率（被保険者）	97	%	※2021.3中間見直し 指標追加				
3 特定保健指導	全て	男女	40～74	加入者全員	【遠隔方式面談の推進】 ・遠隔方式提供事業者の実施方針、実施結果の評価と当該業者継続の評価をしながら推進【保健指導対象者への対応】 ・事業所と連携した未参加者への参加督促及び終了までの対策の検討、実施及び評価 ※2021.3中間見直し 修正	外部委託先及び事業主との連携	・保健指導未参加者への督促等の見直し策を実施 ※2021.3中間見直し 修正	保健指導未参加者を事業所と連携した参加促進取組みの推進と、新規特定健診対象者となる新40歳時点でのメタボ該当者・特定保健指導該当者数を減少（関連事業有）させることにより、特定保健指導対象割合を減少させていく。※2021.3中間見直し 修正	被扶養者の特定保健指導実施率	15	%	・被扶養者の特定保健指導実施率20%(最終年度) ※2021.3中間見直し 修正	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率（被保険者）	21	%	※2021.03中間見直し 指標追加
									全体の特定保健指導の終了率	55	%	・全体の特定保健指導の終了率65%(最終年度) ※2021.03中間見直し アウトカム→アウトプットに移動	特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率（被扶養者）	21	%	※2021.03中間見直し 指標追加

保健事業の実施計画

事業名	対象者				実施方法	実施体制	実施計画	事業目標	アウトプット指標				アウトカム指標			
	対象事業所	性別	年齢	対象者分類					指標名	目標値	単位	備考	指標名	目標値	単位	備考
4 喫煙対策	全て	男女	18～74	被保険者	【喫煙対策事業の推進】 ・対策事業の検討・決定と業者選択 ・行動変容検証方法の検討 ・対象者選定方法の整備 ※2021.3中間見直し 修正	事業主との連携	・喫煙対策事業の検討、決定と事業の試行実施 ※2021.3中間見直し 修正	喫煙対策事業の取組みによる喫煙率低減の推進（喫煙率25%以下）。※2021.3中間見直し 修正	事業推進の対策検討項目達成率	50	%	【対策検討指標】1.喫煙対策事業の検討・決定、2.業者選定、3.対象者選定方法整備、4.行動変容検証法の確定、の4項目の達成度合 ※2021.3中間見直し 修正	喫煙者率	29	%	・喫煙者率：最終年度25%
5 後発医薬品対策	全て	男女	0～（上限なし）	加入者全員	【現行施策の継続】 ・委託業者の後発医薬品対策の検証し、現行の差額通知の効果確認と評価方法の検討 ・後発医薬品の希望カード等の配布 ・後発医薬品差額通知の実施と効果の確認 【適正服薬取組の実施】 ・適正服薬とする基準及び実施方法等の手法検討 ・委託業者を選定し、可能な部分から実施 ※2021.3中間見直し 修正	・健保内の体制整備	・現行の後発医薬品事業（委託）の検証と必要なアクション実施 ・適正服薬取組の検討 ※2021.3中間見直し 修正	後発医薬品使用割合80%以上の達成と、加入者の適正服薬取組による服薬状況の改善に向けた ※2021.3中間見直し 修正	後発医薬品差額通知の実施率	100	%	・後発医薬品差額通知実施率100% ・適正服薬取組は検討後に別指標として作成 ※2021.3中間見直し 修正	後発医薬品の使用率	76	%	・後発医薬品の使用率実績69%→80%(最終年度)
6 重症化予防（医療機関受診勧奨）	全て	男女	18～74	加入者全員	【重症化予防】 ・重症化予防の対象者抽出、管理方法の再整備 ・対象疾病の確定（生活習慣病の血糖・血圧等） ・受診勧奨基準決めと勧奨方法検討 ・受診結果確認方法の再整備 ※2021.3中間見直し 修正	委託業者、事業主との連携	・重症化予防事業推進に当たっての環境再整備、見直し策の検討・実施 ・事業実施可能な部分から試行実施 ※2021.3中間見直し 修正	重症疾患(心筋梗塞、脳卒中、人工透析等)の発症率低下に向け、健診結果で要医療・要治療の未受診者への対策事業推進により未受診者の減少と重症化予防に向けた。※2021.3中間見直し 修正	受診勧奨実施率	100	%	・当事業で規定する対象疾病の受診勧奨基準対象者へ受診勧奨を100%実施 ※2021.3中間見直し 修正	医療機関受診率	60	%	・ハイリスク対象者の治療率70%（最終年度） ・厚労省が指定する方法で受診率を測定する ※2021.3中間見直し 指標名・測定方法変更

保健事業の実施計画

事業名	対象者				実施方法	実施体制	実施計画	事業目標	アウトプット指標			アウトカム指標				
	対象事業所	性別	年齢	対象者分類					指標名	目標値	単位	備考	指標名	目標値	単位	備考
7 糖尿病対策（重症化予防）	全て	男女	18～（上限なし）	加入者全員	【糖尿病対策】 ・保健指導方法検討と業者選定 ・対象者の抽出方法の整備（抽出基準、未治療者・治療中断者抽出等） ・糖尿病性腎症等対象者の把握 ・受診勧奨方法検討、実施 ※2021.3中間見直し修正	事業主及び産業医との連携	・糖尿病対策見直し検討実施 ・見直し結果で、事業の試行的実施 ※2021.3中間見直し修正	糖尿病対策事業を推進し、対象者の重篤化防止に向けて。※2021.3中間見直し修正	糖尿病重症化予防検討項目の達成率	40	%	【対策検討指標】1.保健指導方法検討、2.対象者基準の検討、3.業者選定、4.対象者への受診勧奨実施、の4項目の達成率 ※2021.3中間見直し修正	事業実施による改善率	80	%	・当年度健診結果よりプログラム終了後の検査値が改善していること（HbA1c、空腹時血糖、尿蛋白、eGFRいずれかで判定） ・プログラム終了者のうち検査値が改善した者の数/プログラム終了者数にて算出 ※2021.03中間見直し 指標追加
									参加率	80	%	・事業参加者数/事業対象者数にて測定 ※2021.3中間見直し 指標追加				
8 生活習慣改善支援	全て	男女	18～74	被保険者	【生活習慣改善に向けたヘルスリテラシー向上】 ・運動習慣、食生活改善を生活習慣改善策の対象とし、eラーニング導入・活用方法の検討 ・対象者抽出基準の検討 ・業者の選択と可能な部分から施策開始 ・効果検証方法の検討 【若年層の要保健指導者への保健指導実施】 ・対象者抽出方法の整備（対象基準等） ・保健指導内容検討と業者選択 ※2021.3中間見直し修正	委託会社及び事業主との連携	・eラーニング活用方法の検討 ・対象者抽出基準の検討 ・若年層の保健指導に係わる対象者抽出基準と業者検討 ※2021.3中間見直し修正	加入者のヘルスリテラシー向上とする生活習慣改善事業を推進させ、食習慣改善や運動習慣の定着などにより生活習慣病予備群の減少に向けて。	eラーニングの構築及びポータルサイトの構築	65	%	・生活習慣改善とする事業開始に向けて、1.eラーニングメニュー確定、2.業者選択、3.評価方法の確定、3項目の達成度合い ・若年層保健指導は、実施要件が整備でき次第指標追加とする	運動習慣がない者の割合減少	55	%	・特定健診問診票回答から算出 ※2021.3中間見直し 指標追加
														週3回以上就寝前に飲食する者の割合減少	35	%

保健事業の実施計画

事業名	対象者				実施方法	実施体制	実施計画	事業目標	アウトプット指標				アウトカム指標			
	対象事業所	性別	年齢	対象者分類					指標名	目標値	単位	備考	指標名	目標値	単位	備考
9 がん対策	全て	男女	20～（上限なし）	加入者全員	【がん対策】 ・定期健診時のがん検診結果把握の再整備 ・要精密対象者の対象者把握整備 ・市町村検診受診勧奨実施（被扶養者向け） ※2021.3中間見直し 修正	事業主連携	・中間評価、見直しを踏まえた見直し策の検討、実施	がん対策事業を推進し、対象者の早期治療の促し等によるがんの重篤化防止に向けて。※2021.3中間見直し 修正	がん対策検診項目達成率	50	%	【対策検討指標】 1.がん検診結果把握の整備、2.要精密検査者の対象者把握整備、3.精検受診率算出の整備、の3項目の実現率 ※2021.3中間見直し 修正	精密検査受診率	50	%	・厚労省が指定する測定方法に準拠 ※2021.3中間見直し 指標追加
10 メンタル対策	全て	男女	18～74	被保険者	【メンタル対策】 ・心の健康づくり事業として、eラーニングを用意し、健康ポータルサイトから容易に参加可能とする検討 ・効果検証法の検討 ・既存の電話健康相談のメンタル分野のブラッシュアップ検討 ※2021.3中間見直し 修正	事業主との連携	・メンタル対策（心の健康づくり事業）の見直し検討 ※2021.3中間見直し 修正	心の健康づくり対策事業を推進し、メンタル疾病医療費や傷病手当金の減少に向け取り組む。 ※2021.3中間見直し 修正	メンタル疾患対策検診項目達成率	50	%	【対策検討指標】 心の健康づくり事業開始に向けて、1.eラーニングメニュー確定、2.業者選択、3.評価方法検討・確定、の3項目の実現率 ※2021.3中間見直し 修正	精神疾患の一人当たり医療費の減少割合	-3	%	100% -（精神疾患に関する当年度一人当たり医療費 / 精神疾患に関する前年度一人当たり医療費）で算出 ※2021.3中間見直し 指標追加
11 歯科対策	全て	男女	18～74	被保険者	【歯科対策】 ・現行の歯周病検査から歯科健診への転換検討 ・歯科検診方法の確定（定期健診時またはそれ以外） ・受診勧奨対象者抽出の整備（健診時質問または歯科健診結果） ※2021.3中間見直し 修正	事業主等との連携	・歯科健診へ転換することから、歯科対策方法の整備と可能な部分からの試行実施開始 ※2021.3中間見直し 修正	増加しつつある歯科医療費の改善に向けた歯科対策事業推進の取組み。 ※2021.3中間見直し 修正	歯科対策検診項目達成率	50	%	【対策検討指標】 1.歯科健診方法確定、2.業者選定、3.対象者抽出方法整備、の3項目の達成度合 ※2021.3中間見直し 修正	50歳以上の歯科一人当たり医療費の減少率	-1	%	50歳以上の歯科一人当たり医療費の減少率 ※2021.3中間見直し 指標追加

保健事業の実施計画

事業名	対象者				実施方法	実施体制	実施計画	事業目標	アウトプット指標				アウトカム指標			
	対象事業所	性別	年齢	対象者分類					指標名	目標値	単位	備考	指標名	目標値	単位	備考
12 予防接種	全て	男女	1～（上限なし）	加入者全員	【予防接種の実施】 ・インフルエンザワクチン接種（予防接種）の継続実施 ・インフルエンザワクチン接種補助の継続実施 【予防接種効果の検証】 ・効果測定指標検討（加入者に対するインフルエンザ受診者数減少率等） ・効果測定方法は必要により見直しを行う ※2021.3中間見直し 修正	事業主と連携	・予防接種の継続 ・効果指標検討による効果検証実施 ・効果測定指標は必要により見直し ※2021.3中間見直し 修正	インフルエンザワクチン接種事業を継続し、インフルエンザ罹患防止に向ける。 ※2021.3中間見直し 修正	インフルエンザ予防接種実施人数	2900	人	※2021.03中間見直し 指標変更	インフルエンザ予防接種の効果測定	6	%	・加入者に対するインフルエンザ受診者数が減少しているか検証する ・効果測定方法は毎年見直しを実施予定 ※2021.03中間見直し 指標追加